

# 6 園だより

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期の室内や戸外に関係なく子ども達は元気いっぱい日々色々な遊びを楽しんでいます。

毎年6月は「食育月間」です。園では、今年も園庭にピーマン、オクラ、なす、きゅうり、トマト、すいか、さつまいもの苗を植えました。皆で育てていきたいと思います。

今月は保育参観を予定しています。参観人数や時間の制限もありますが、お子様の園での様子を見ていただきたいと思います。

引き続き手洗い、消毒等をしっかり行い、感染症予防に努めていきたいと思います。ご家庭でのご協力もよろしくお願いいたします。

## 保育目標

- \* 梅雨時の健康習慣を身につける。
- \* 室内で楽しく遊ぶ。

## 保育行事

- ・英語教室（5歳児）
- ・身体測定（乳児、幼児）
- ・保育参観
- ・みんなでチャレンジ（5歳児、卒園児）
- ・個別懇談（～16日）
- ・乳児健診
- ・体操教室（4、5歳児）
- ・おじいちゃんおばあちゃんとの花うえ（5歳児祖父母）
- ・尿検査提出日
- ・避難訓練
- ・合同交通安全誘拐防止指導
- ・誕生会
- ・水開き



- \* 毎週1回 園庭石拾い・清潔検査・交通安全誘拐防止指導
- \* 毎月1回 砂場整備

## 7月の予定

夏祭り（午前中を予定しています。）

※詳細については後日、お知らせします。



## おしらせとおねがい

★尿検査があります。ご協力をお願いします。

尿検査 (2歳児クラス以上対象) 16日(金) 容器配布・20日(火)回収

〔20日の朝の尿を採り、必ず午前9時までに提出して下さい。〕

★保育料の納入期限を守りましょう。6月分は6月30日(金)です。保育料の引き落とし日前に**残金の確認**をお願いします。



## 食育月間



6月は食育月間。食育基本法では、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも『食』が重要である」としています。健康で豊かな人間性をはぐくむために、子どもの頃からさまざまな「食」に関する経験を積んでいくことが大切です。

食育イラストコレクションより(学研)



夏野菜の苗を植えたよ!

毎日、水くれをして大切に育てているよ!



食事に飽きる  
すぐ立ち上がる

## 正しい姿勢で食べていますか?

食事中に、子どもがぐずってしまう、椅子から立ち上がる、食事に集中できていないというときは、「姿勢」に問題があるのかもしれませんが。そんな姿が見られるときは、子どもの姿勢を確認してみましょう。



**ポイント1** おなかと椅子の間は、こぶし1つつ。

**ポイント2** テーブルに腕が届く。

**ポイント3** ジョイントマットなどを重ねて高さを調整。足で踏ん張れるようにする。

- 大人と同じ目線の高さになるように、ローチェア・ハイチェアを選ぶ。
- 0歳児は、安定して座れるまでは、大人のひざの上で。
- 成長に合わせて、定期的に椅子の高さの見直しを。
- 椅子に立ったり、指を挟んだりしないよう、子どもは大人の手が届く位置に。